

GENERER SES FACULTES DE GUERISON FACE A UNE PROBLEMATIQUE DE MALADIE GRAVE OU APRES UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

ANALYSE ET OBSERVATION DE L'ADÉQUATION ENTRE **SENTIMENTS ET BESOINS** DE LA PERSONNE.

DÉFINITION DU **PROJET PERSONNEL**.

LES **BASES DE LA RELAXATION**.

MISE EN CONDITIONS . TECHNIQUES DE RESPIRATION.

TRAVAIL SUR LA VOIX RELAXATION PHYSIQUE ET MENTALE.

COMMENT FABRIQUER UNE **IMAGE MENTALE** EFFICACE ET L'UTILISER POUR **DYNAMISER LES ÉNERGIES DE GUÉRISON**.

MUSICOTHÉRAPIE ACTIVE

LA MUSIQUE POUR **LIBÉRER LES TENSIONS**

EQUILIBRE PSYCHOSOMATIQUE ET HARMONIE DES SONS

RELAXATION SOUS **INDUCTION MUSICALE**

FAIRE FACE À LA **DOULEUR** .

LES COMPOSANTES ÉMOTIONNELLES DE LA DOULEUR.

TECHNIQUES DE **SOPHROLOGIE** POUR **MAÎTRISER** LA DOULEUR.

LA **VISUALISATION POSITIVE** POUR **OPTIMISER** L'ACTION D'UN MÉDICAMENT ET RÉDUIRE SES EFFETS INDÉSIRABLES.

APPRENDRE À TRANSMETTRE DES **ÉMOTIONS POSITIVES** AU CORPS ET AUX ORGANES AFIN DE STIMULER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES

PROJECTION MENTALE DE LA RÉALITÉ DE LA GUÉRISON ET DE SON MAINTIEN. FORMULATION ET VISUALISATION DE **PROJETS POSITIFS**.

FAIRE RENAÎTRE L'ESPOIR DE GUÉRIR.

ASSOCIER LES PROCHES (FAMILLE ET AMIS), À SON VOULOIR IMPÉRATIF DE GUÉRISON.

AMÉLIORER LA ***QUALITÉ DE VIE*** QUELS QUE SOIENT LE DIAGNOSTIC ET LES PERSPECTIVES.

FORMATION ANIMÉE PAR :

JEAN – LOUIS PALAMINI PSYCHO-ÉNERGÉTICIEN ETHNO-SOPHROLOGUE CERTIFIÉ EN SOPHROLOGIE PROPHYLACTIQUE ET SOCIALE.

ET

ISABELLE PALAMINI PIANISTE MUSICOTHÉRAPEUTE DIPLÔMÉE DU CENTRE INTERNATIONAL DE MUSICOTHÉRAPIE

**LES SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 OCTOBRE 2011 À PARIS
DE 10H À 18H**

**TARIF : 200€ À RÉGLER À L'INSCRIPTION OU 170€ SI
INSCRIPTION AVANT LE 22 SEPTEMBRE 2011.**

CHÈQUE ENCAISSÉ APRÈS LA FORMATION

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans l'ordre chronologique de la réception.

En cas de désistement signalé au plus tard 15 jours avant la date de la formation, la totalité du paiement sera remboursée. Si désistement après cette période, la somme forfaitaire de 70€ sera retenue à titre d'acompte tandis que le reste sera remboursé.

Pour des raisons pédagogiques, l'organisateur se réserve le droit d'annuler la formation et de la reporter à une date ultérieure, notamment en cas de participation insuffisante.